

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующаяся многообразием клинических проявлений от геморрагического конъюнктивита, «герпетической ангины», до вирусных менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуется высокой заразностью и быстрым распространением. Заболеванию подвержено и взрослое и детское население, однако, частота заболевания детей в возрасте до 14 лет в 4 раза выше, чем взрослых.

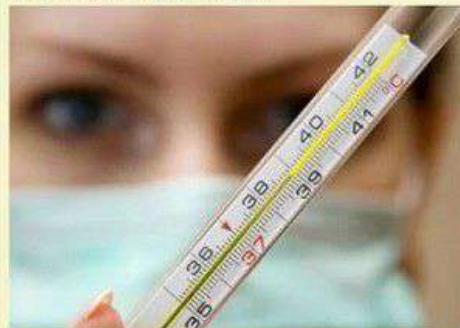
Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.



При заболевании ребенка ни в коем случае не допускайте посещения ребёнком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).

Серозный вирусный менингит является наиболее тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусносители, в том числе больные бессимптомной формой.



Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, передко выраженные катаральные проявления со стороны ротовоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении указанных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.



ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдение правил личной гигиены, мытье рук с мылом перед приемом пищи и после посещения туалета.

Соблюдение питьевого режима (употребление только кипяченой или бутилированной воды). Тщательная обработка употребляемых фруктов, овощей с последующим ополаскиванием кипячёной водой.

Продетиривание помещений не реже 2 раз в день, регулярная влажная уборка жилых помещений. Избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

ЛЕЧЕНИЕ

Специфического патогенетического лечения нет. При первых признаках болезни - обратитесь к врачу!

